

**UCHWAŁA NR XX/141/2012
RADY GMINY RZAŚNIA**

z dnia 28 grudnia 2012 r.

w sprawie zatwierdzenia: "Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2013-2015"

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2001 r. Nr 142 poz. 1591; z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 214 poz. 1806; z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568; z 2004 r. Nr 102 poz.1055, Nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759; z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457; z 2006 r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337; z 2007 r. Dz. U. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008 roku Nr 180 poz. 1111) w związku z art.7 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570, Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278, Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578, Nr 257, poz. 1723, Nr 257, poz. 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203, Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, poz. 1016, poz. 1342), **Rada Gminy Rzaśnia uchwala, co następuje:**

§ 1. Zatwierdza się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2013-2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rzaśnia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy
Rzaśnia

Marian Brożyna

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na Lata 2013-2015

Do zadań własnych gminy należą m.in. zadania w zakresie ochrony zdrowia, a w szczególności opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych dla jej mieszkańców.

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na Lata 2013-2015 został opracowany w oparciu o Narodowy Program Zdrowia na lata 2007-2015,

Według Narodowego Programu Zdrowia głównym celem programu jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszanie nierówności w zdrowiu osiągnąć przez:

- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia społeczeństwa;
- tworzenie środowiska życia, pracy i nauki sprzyjającego zdrowiu;
- aktywizowanie jednostek samorządu terytorialnego i organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia.

Strategiczne cele zdrowotne

1. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób naczyniowo-sercowych, w tym udarów mózgu.
2. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów złośliwych.
3. Zmniejszenie częstości urazów powstałych w wyniku wypadków i ograniczenie ich skutków.
4. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym przez działania prewencyjno-promocyjne.
5. Zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno-stawowego.
6. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego.
7. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.
8. Zmniejszenie różnic społecznych i terytorialnych w stanie zdrowia populacji.

Gmina Rząśnia realizuje Program poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Urząd Gminy, szkoły podstawowe i gimnazjum, instytucje kultury tj. biblioteki oraz dom kultury. Wspólna realizacja programu nastąpi poprzez zaangażowanie środowisk wiejskich przy współpracy jednostek pomocniczych gminy tj. sołectw oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych działających na terenie gminy lub oferujących świadczenia spoza terenu gminy.

1. Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:
 - 1) poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu;
 - 2) zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:
 - możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,
 - prozdrowotny styl życia,
 - poprawę warunków socjalno-bytowych.
2. Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:

- 1) tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy;
- 2) zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia;
- 3) rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

3. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikające z wadliwego stylu życia:

- 1) mała aktywność fizyczna;
- 2) nieprawidłowe żywienie;
- 3) uzależnienia-używki;
- 4) niesprzyjające czynniki społeczne np. ubożenie części ludności, bezrobocie .

4. W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Rząśnia uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:

- 1) zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu;
- 2) ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu;
- 3) zmniejszenie i zmianę struktury spożycia alkoholu;
- 4) ograniczenie używania substancji psychoaktywnych;
- 5) zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia;
- 6) profilaktykę zdrowotną;
- 7) profilaktykę próchnicy zębów;
- 8) powszechną edukację prozdrowotną.

5. Gmina część zadań realizować będzie poprzez:

- 1) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii - uchwalany corocznie;
- 2) Uczestniczenie corocznie w ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych, np. Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł;
- 3) Programy profilaktyczne i wychowawcze szkół we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.

6. Część zadań realizowanych będzie przez zakład opieki zdrowotnej tj. Gminny Ośrodek Zdrowia w Rząśni w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

7. Gmina Rząśnia finansować będzie w całości cztery programy:

- Program profilaktyki uzależnień i schorzeń psychiatrycznych; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie uzależnień i schorzeń psychiatrycznych,
- Program profilaktyki schorzeń kręgosłupa; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeniom i skrzywieniom kręgosłupa,
- Program profilaktyki schorzeń układu oddechowego;(szczepienia przeciw grypie, badania spirometryczne), celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń układu oddechowego,
- Program propagowania pierwszej pomocy przedlekarskiej. Celem programu jest rozpropagowanie podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach omdleń, urazów oraz nagłego zatrzymania oddechu lub krążenia,

oraz współfinansować będzie:

- Program profilaktyki schorzeń ginekologicznych (szczepienie przeciw wirusowi HPV). Celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń ginekologicznych.

8. W gminie poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia w Rząśni okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

- badania słuchu,

- badania wzroku,
- badania densytometryczne,
- badania mammograficzne,
- badania spirometryczne.

9. Ważną sprawą w wyżej wymienionym zakresie jest pozyskanie zarówno osób przygotowanych zawodowo, jak i animatorów ruchu „promocji zdrowia”, a szczególnie rodziców, bez których działania takie będą miały ograniczony efekt. Świadomość taka powinna być szczególnie podnoszona w szeroko rozumianych „kampaniach prorodzinnych”.

10. Niniejszy Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia jest dokumentem otwartym, który może być modyfikowany w zależności od zmieniających się potrzeb zdrowotnych społeczności lokalnej.