

**Uchwała Nr XI/72/2011**  
**Rady Gminy Rząśnia**  
**z dnia 27 grudnia 2011 roku**

**w sprawie zatwierdzenia: „Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2012 rok.”**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2001 r. Nr 142, [poz. 1591](#), z 2002 r. Nr 23, [poz. 220](#), Nr 62, [poz. 558](#), Nr 113, [poz. 984](#), Nr 153, [poz. 1271](#), Nr 214, [poz. 1806](#), z 2003 r. Nr 80, [poz. 717](#), Nr 162, [poz. 1568](#), z 2004 r. Nr 102, [poz. 1055](#), Nr 116, [poz. 1203](#), Nr 167, [poz. 1759](#), z 2005 r. Nr 172, [poz. 1441](#), Nr 175, [poz. 1457](#), z 2006 r. Nr 17, [poz. 128](#), Nr 181, [poz. 1337](#), z 2007 r. Nr 48, [poz. 327](#), Nr 138, [poz. 974](#), Nr 173, [poz. 1218](#), z 2008 r. Nr 180, [poz. 1111](#), Nr 223, [poz. 1458](#), z 2009 r. Nr 52, [poz. 420](#), Nr 157, [poz. 1241](#), z 2010 r. Nr 28, [poz. 142](#), Nr 28, [poz. 146](#), Nr 40, [poz. 230](#), Nr 106, [poz. 675](#), z 2011 r. Nr 21, [poz. 113](#), Nr 117, [poz. 679](#), Nr 134, [poz. 777](#), Nr 149, [poz. 887](#), Nr 217, [poz. 1281](#)) w związku z art.7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych ( Dz. U. z 2008 r. Nr 164, [poz. 1027](#), Nr 216, [poz. 1367](#), Nr 225, [poz. 1486](#), Nr 227, [poz. 1505](#), Nr 234, [poz. 1570](#), Nr 237, [poz. 1654](#), z 2009 r. Nr 6, [poz. 33](#), Nr 22, [poz. 120](#), Nr 26, [poz. 157](#), Nr 38, [poz. 299](#), Nr 92, [poz. 753](#), Nr 97, [poz. 800](#), Nr 98, [poz. 817](#), Nr 111, [poz. 918](#), Nr 118, [poz. 989](#), Nr 157, [poz. 1241](#), Nr 161, [poz. 1278](#), Nr 178, [poz. 1374](#), z 2010 r. Nr 50, [poz. 301](#), Nr 107, [poz. 679](#), Nr 125, [poz. 842](#), Nr 127, [poz. 857](#), Nr 165, [poz. 1116](#), Nr 182, [poz. 1228](#), Nr 205, [poz. 1363](#), Nr 225, [poz. 1465](#), Nr 238, [poz. 1578](#), Nr 257, [poz. 1723](#), Nr 257, [poz. 1725](#), z 2011 r. Nr 45, [poz. 235](#), Nr 73, [poz. 390](#), Nr 81, [poz. 440](#), Nr 106, [poz. 622](#), Nr 112, [poz. 654](#), Nr 113, [poz. 657](#), Nr 122, [poz. 696](#), Nr 138, [poz. 808](#), Nr 149, [poz. 887](#), Nr 171, [poz. 1016](#), Nr 205, [poz. 1203](#), Nr 232, [poz. 1378](#))),

**Rada Gminy Rząśnia uchwala, co następuje:**

**§ 1.** Zatwierdza się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2012 rok stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rząśnia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Załącznik do Uchwały Rady Gminy Rzaśnia  
Nr XI/72/2011 z dnia 27 grudnia 2011 roku**

***Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia***

Gmina Rzaśnia realizuje Program poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Świetlicę Środowiskową, Urząd Gminy, szkoły podstawowe i gimnazjum, instytucje kultury tj. GBP w Rzaśni oraz GOK w Kodranii. Wspólna realizacja programu nastąpi poprzez zaangażowanie środowisk wiejskich przy współpracy jednostek pomocniczych gminy tj. sołectw oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych działających na terenie gminy lub oferujących świadczenia poza terenem gminy.

**1. Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:**

1) poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu,

2) zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:

- możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych
- prozdrowotny styl życia
- poprawę warunków socjalno-bytowych

**2. Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:**

1) tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,

2) zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,

3) rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

**3. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikające z wadliwego stylu życia:**

1) mała aktywność fizyczna,

2) nieprawidłowe żywienie,

3) uzależnienia-używki,

4) niesprzyjające czynniki społeczne np. ubóstwo części ludności, bezrobocie .

**4. W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Rzaśnia uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:**

1) zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu,

2) ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu,

3) zmniejszenie i zmianę struktury spożycia alkoholu,

4) ograniczenie używania substancji psychoaktywnych,

5) zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia,

6) profilaktykę zdrowotną,

7) profilaktykę próchnicy zębów,

8) powszechną edukację prozdrowotną.

**5. Gmina część zadań realizowanych będzie poprzez:**

1) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii – uchwalany corocznie.

2) Uczestniczenie corocznie w ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych, np. Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł

3) Programy profilaktyczne i wychowawcze szkół we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.

**6. Część zadań realizowanych będzie przez zakład opieki zdrowotnej tj. Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzaśni w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.**

**7. Gmina Rzaśnia finansować będzie w całości pięć programów:**

- Program profilaktyki uzależnień i schorzeń psychiatrycznych; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie uzależnień i schorzeń psychiatrycznych.

- Program profilaktyki schorzeń kręgosłupa; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeniom i skrzywieniom kręgosłupa.

- Program profilaktyki schorzeń układu oddechowego;(szczepienia przeciw grypie, badania spirometryczne), celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń układu oddechowego.

- Program propagowania pierwszej pomocy przedlekarskiej; celem programu jest rozpropagowanie podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach omdleń, urazów oraz nagłego zatrzymania oddechu lub krążenia.

oraz współfinansować będzie

- Program profilaktyki schorzeń ginekologicznych;( szczepienie przeciw wirusowi HPV)celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń ginekologicznych.

**8.** W gminie poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzęśni okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

- 1) badania słuchu,
- 2) badania wzroku,
- 3) badania densytometryczne,
- 4) badania mammograficzne,
- 5) badania spirometryczne,

**9.** Ważną sprawą w ww. zakresie jest pozyskanie zarówno osób przygotowanych zawodowo, jak i animatorów ruchu „promocji zdrowia”, a szczególnie rodziców, bez których działania takie będą miały ograniczony efekt. Świadomość taka powinna być szczególnie podnoszona w szeroko rozumianych „kampaniach prorodzinnych”.