

**UCHWAŁA NR XXXV/248/2010**  
**RADY GMINY RZAŚNIA**  
**z dnia 10 listopada 2010**

**w sprawie zatwierdzenia „Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2011 rok”.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2001 r. Nr 142 poz. 1591; z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Ni 113 poz. 984, Nr 214 poz., 1806; z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568; z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759; z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457; z 2006 r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337, z 2007 roku Dz. U. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008 roku Dz. U. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458; z 2009 r. Nr 52 poz. 420, Nr 157, poz. 1241, z 2010 r. Nr 28 poz. 142, Ni 28 poz. 146) w związku z art.7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. nr 164 poz. 1027), Rada Gminy uchwala, co następuje:

**§1.1.** Zatwierdza się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2011 rok.

**2.** Program, o którym mowa w ust. 1 stanowi załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rzaśnia.

**§ 3 .** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Załącznik do uchwały Nr XXXV/248/2010  
Rady Gminy Rzaśnia z dnia 10 listopada 2010 roku**

**Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2011 rok**

Gmina Rzaśnia realizuje Program poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Świetlicę Środowiskową, Urząd Gminy, szkoły podstawowe i gimnazjum, instytucje kultury tj. GBP w Rzaśni oraz GOK w Kodranii oraz kluby i stowarzyszenia sportowe. Wspólna realizacja programu nastąpi poprzez zaangażowanie środowisk wiejskich przy współpracy jednostek pomocniczych gminy tj. sołectw oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych działających na terenie gminy lub oferujących świadczenia poza terenem gminy

- 1 Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:
  - 1) poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu,
  - 2) zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:
    - możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych
    - prozdrowotny styl życia
    - poprawę warunków socjalno-bytowych
- 2 Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:
  - 1) tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
  - 2) zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
  - 3) rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu
3. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikające z wadliwego stylu życia:
  - 1) mała aktywność fizyczna,
  - 2) nieprawidłowe żywienie,
  - 3) uzależnienia-używki,
  - 4) niesprzyjające czynniki społeczne np. ubożenie części ludności, bezrobocie
- 4 W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Rzaśnia uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:
  - 1) zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu,
  - 2) ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu,
  - 3) zmniejszenie i zmianę struktury spożycia alkoholu,
  - 4) ograniczenie używania substancji psychoaktywnych,
  - 5) zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia,
  - 6) profilaktykę zdrowotną,
  - 7) profilaktykę próchnicy zębów,
  - 8) powszechną edukację prozdrowotną
5. Gmina część zadań realizowanych będzie poprzez:
  - 1) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii - uchwalany corocznie
  - 2) Uczestniczenie corocznie w ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych, np. Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł i Sportowy Turniej Miast i Gmin
  - 3) Uczestniczenie w wojewódzkich oraz ogólnopolskich konkursach prozdrowotnych
  - 4) Programy profilaktyczne i wychowawcze szkół we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną

6. Część zadań realizowanych będzie przez zakład opieki zdrowotnej tj. Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzęśni w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

7. Gmina Rzęśnia finansować będzie w całości cztery programy:

- Program profilaktyki uzależnień i schorzeń psychiatrycznych; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie uzależnień i schorzeń psychiatrycznych.

- Program profilaktyki schorzeń kręgosłupa; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeniom i skrzywieniom kręgosłupa

- Program profilaktyki schorzeń układu oddechowego;(szczepienia przeciw grypie, badania spirometryczne), celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń układu oddechowego

- Program propagowania pierwszej pomocy przedlekarskiej; celem programu jest rozpropagowanie podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach omdleń, urazów oraz nagłego zatrzymania oddechu lub krążenia oraz współfinansować będzie

- Program profilaktyki schorzeń ginekologicznych;( szczepienie przeciw wirusowi HPV)celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń ginekologicznych

8 W gminie poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzęśni okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

- 1) badania słuchu,
- 2) badania wzroku,
- 3) badania densytometryczne,
- 4) badania mammograficzne,
- 5) badania spirometryczne,

9 Ważną sprawą w ww. zakresie jest pozyskanie zarówno osób przygotowanych zawodowo, jak i animatorów ruchu „promocji zdrowia”, a szczególnie rodziców, bez których działania takie będą miały ograniczony efekt Świadomość taka powinna być szczególnie podnoszona w szeroko rozumianych „kampaniach prorodzinnych”