

Uchwała Nr XXVI/190/2009
Rady Gminy Rzaśnia
z dnia 18 grudnia 2009 roku

W sprawie zatwierdzenia: „Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2010 rok”.

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz.U. z 2001 i Nr 142 poz. 1591; z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 214 poz. 1806; z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568; z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759; z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457; z 2006 r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337; z 2007 r. Dz. U. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218; z 2008 r. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458; z 2009 r. Nr 52 poz. 420) w związku z art. 7 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. nr 164 poz. 1027, ze zm. z 2007 roku Dz. U. Nr 166 poz. 1172, z 2008 roku Dz. U. Nr : 141 poz. 888, Nr 225 poz. 1486, Nr 227 poz. 1505, Nr 234 poz. 1570, Nr 237 poz. 1654 z 2009 roku Dz. U.: Nr 6 poz. 33, Nr 22 poz. 120, Nr 26 poz. 157, Nr 38 poz. 299, Nr 97 poz. 800, nr 92 poz. 753, Nr 98 poz. 817, Nr 111 poz. 918, Nr 118 poz. 989), Rada Gminy uchwała, co następuje:

- § 1. 1. Zatwierdza się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na 2010 rok.
2. Program, o którym mowa w ust. 1 stanowi załącznik do uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rzaśnia

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Marian Brożyna
Marian Brożyna

**Załącznik do uchwały Nr /190/2009
Rady Gminy Rzaśnia z dnia 18 grudnia 2009 roku**

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia

Gmina Rzaśnia realizuje Program poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Świetlicę Środowiskową, Urząd Gminy, szkoły podstawowe i gimnazjum, instytucje kultury tj. GBP w Rzaśni oraz GOK w Kodraniu oraz kluby i stowarzyszenia sportowe. Wspólna realizacja programu nastąpi poprzez zaangażowanie środowisk wiejskich przy współpracy jednostek pomocniczych gminy tj. sołectw oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych działających na terenie gminy lub oferujących świadczenia poza terenem gminy.

1. Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:
 - 1) poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu,
 - 2) zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:
 - możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych
 - prozdrowotny styl życia
 - poprawę warunków socjalno-bytowych
2. Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:
 - 1) tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
 - 2) zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
 - 3) rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.
3. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikające z wadliwego stylu życia:
 - 1) mała aktywność fizyczna,
 - 2) nieprawidłowe żywienie,
 - 3) uzależnienia-używki,
 - 4) niesprzyjające czynniki społeczne np. ubożenie części ludności, bezrobocie.
4. W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Rzaśnia uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:
 - 1) zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu,
 - 2) ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu,
 - 3) zmniejszenie i zmianę struktury spożycia alkoholu,
 - 4) ograniczenie używania substancji psychoaktywnych,
 - 5) zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia,
 - 6) profilaktykę zdrowotną,
 - 7) profilaktykę próchnicy zębów,
 - 8) powszechną edukację prozdrowotną.
5. Gmina część zadań realizowanych będzie poprzez:
 - 1) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii – uchwalany corocznie.

2) Uczestniczenie corocznie w ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych, np. Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł i Sportowy Turniej Miast i Gmin.

3) Programy profilaktyczne i wychowawcze szkół we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.

6. Część zadań realizowanych będzie przez zakład opieki zdrowotnej tj. Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzaśni w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

7. Gmina Rzaśnia finansować będzie w całości cztery programy:

- Program profilaktyki uzależnień i schorzeń psychiatrycznych; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie uzależnień i schorzeń psychiatrycznych.

- Program profilaktyki schorzeń kręgosłupa; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeniom i skrzywieniom kręgosłupa.

- Program profilaktyki schorzeń układu oddechowego;(szczepienia przeciw grypie, badania spirometryczne), celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń układu oddechowego.

- Program propagowania pierwszej pomocy przedlekarskiej; celem programu jest rozpropagowanie podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach omdleń, urazów oraz nagłego zatrzymania oddechu lub krążenia.

oraz współfinansować będzie

- Program profilaktyki schorzeń ginekologicznych;(szczepienie przeciw wirusowi HPV)celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń ginekologicznych.

8. W gminie poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzaśni okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

- 1) badania słuchu,
- 2) badania wzroku,
- 3) badania densytometryczne,
- 4) badania mammograficzne,
- 5) badania spirometryczne,

9. Ważną sprawą w ww. zakresie jest pozyskanie zarówno osób przygotowanych zawodowo, jak i animatorów ruchu „promocji zdrowia”, a szczególnie rodziców, bez których działania takie będą miały ograniczony efekt. Świadomość taka powinna być szczególnie podnoszona w szeroko rozumianych „kampaniach prorodzinnych”.