

---

## PRZEDMIAR ROBÓT

### Klasyfikacja robót wg. Wspólnego Słownika Zamówień

45236000-0 Wyrównywanie terenu

NAZWA INWESTYCJI : Zagospodarowanie terenu przy istniejącym budynku strażnicy OSP w miejscowości Suchowola, gm. Rząśnia  
na miejsce rekreacji poprzez budowę siłowni zewnętrznej  
ADRES INWESTYCJI : Suchowola, działki nr ewid. 558 i 559  
INWESTOR : GMINA RZAŚNIA  
ADRES INWESTORA : 98-332 Rząśnia, ulica Kościuszki 16

SPORZĄDZIŁ KALKULACJE : mgr inż. Jarosław Kubiak (Rzeczoznawca Kosztorysowy SKB)

DATA OPRACOWANIA : 28.09.2017 rok

---

Wartość kosztorysowa robót bez podatku VAT : zł

**Słownie:**Data opracowania  
28.09.2017 rok

Data zatwierdzenia

## OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA OBIEKTU

Przedmiotem opracowania jest zagospodarowanie terenu przy istniejącym budynku strażnicy OSP w miejscowości Suchowola, gm. Rząśnia na miejsce rekreacji poprzez budowę siłowni zewnętrznej, tj. montaż urządzeń małej architektury na projektowanej nawierzchni bezpiecznej wykonanej z maty przerostowej, która pozwala na bez urazowy upadek z wysokości 300cm. Działki nr ewid. 558 i 559 w miejscowości Suchowola są objęte miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, a lokalizacja urządzeń małej architektury jest z nim zgodna (3U - zabudowa usługowa).

Działka, na której planuje się lokalizację siłowni zewnętrznej, zajmuje powierzchnię w zakresie opracowania równą 1 618,61 m<sup>2</sup>. Na terenie inwestycji planuje się montaż urządzeń małej architektury na nawierzchni bezpiecznej wykonanej z mat przerostowych ułożonych na istniejącej nawierzchni trawiastej tj: urządzeń siłowni zewnętrznej zgodnie z pkt. 7 dokumentacji projektowej. Maty przerostowe zostaną ułożone w pola o wymiarach 1,5x1,5m pod każdym z zestawu urządzeń

1. Podwójne urządzenie orbitrek i twister na słupie nośnym
2. Podwójne urządzenie narciarz i wioślarz na słupie nośnym
3. Podwójne urządzenie podciągacz i motyl na słupie nośnym

Lp.	Podstawa	Opis i wyliczenia	j.m.	Poszcz	Razem
1		<b>Siłownia zewnętrzna w miejscowości Suchowola na działkach nr ewid. 558 i 559</b>			
1.1		<b>Elementy siłowni zewnętrzne</b>			
1	001	Podwójne urządzenie orbitrek i twister na słupie nośnym	kpl.		
d.1.1	wycena indywidualna	<p>1. ORBITREK</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i młodzieży oraz użytkowników powyżej 1,4 wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Złapać rękoma za uchwyt. Umieścić nogi na platformach. Wyprostować plecy i wykonywać naprzemienne ruchy nogami w przód i tył.</p> <p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.</p> <p>2. TWISTER</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4m wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Złapać rękoma za uchwyt. Umieścić nogi na platformach. Używać mięśni bioder i brzucha wpraw platformy w ruch skrętny.</p> <p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia mięśnie brzucha, aktywuje pracę stawów biodrowych, poprawia koordynację ruchową.</p> <p>Fundament należy wykonać z betonu klasy C20/25 i zatopić w nim stalową markę fundamentową. Posadowienie poniżej strefy przemarzania -1,20m. Montaż słupa można rozpocząć 24 godziny po zakończeniu prac betonowych. Po ustabilizowaniu i ostatecznym zamontowaniu słupa w miejscu połączeniu z fundamentem betonowym należy wykonać podlewkę ze specjalistycznej zaprawy szybkosprawnej.</p> <p>Wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH jednocześnie 1 osoba na jednym urządzeniu KOLORYSTYKA niebiesko-szara OBCIĄŻENIE max 155 kg NORMA BEZPIECZEŃSTWA PN-EN 16630 SPOSÓB OSADZENIA fundament żelbetowy Głębokość posadowienia 1,2 m</p> <p>MATERIAŁY :</p> <p>Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 - fi 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur fi 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur fi 31,8 x 3,6 mm, oraz fi 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna - farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.</p> <p>- Konstrukcję nośną (podpierającą) urządzeń powinien stanowić słup okrągły wykonany w całości ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 o przekroju fi minimum 193,7 mm, grubość 4,0 mm Inwestor nie dopuszcza pylonów (składających się m. in. ze stelaża z rur i z tablicy), aby urządzenia wtapiały się w otoczenie (środowisko naturalne) i aby ćwiczący mieli ze sobą kontakt (budowanie relacji)</p> <p>- Siedziska i oparcia muszą być wykonane ze stali nierdzewnej polerowanej, odpornej na warunki atmosferyczne, z otworami pozwalającymi na ewentualny odpływ wody deszczowej</p> <p>- Stopnice wykonane ze stali perforowanej ocynkowanej</p> <p>- Dopuszczalne maksymalne obciążenie urządzeń nie mniejsze niż 155kg</p> <p>- Zabezpieczenie antykorozyjne (także spawy) w postaci kataforezy lub galwanizacji ogniowej</p> <p>- Malowanie proszkowo farbami poliestrowymi odpornymi na promienie UV</p> <p>1.00</p>	kpl.	1	1
2	002	Podwójne urządzenie narciarz i wioślarz na słupie nośnym	kpl.		
d.1.1	wycena indywidualna	<p>1. NARCIARZ</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4m wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Złapać rękoma za uchwyt. Umieścić nogi na platformach. Wyprostować plecy i poruszać nogami w przód i tył.</p>	kpl.		

Lp.	Podstawa	Opis i wyliczenia	j.m.	Poszcz	Razem
		<p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.</p> <p>2. WIOŚLARZ</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i młodzieży oraz użytkowników powyżej 1,4 wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Usiąść na siedzisko, złapać rękoma za uchwyty, umieścić nogi na platformach. Wyprostować ciało jednocześnie przyciągając do siebie uchwyty. Wrócić do pozycji wyjściowej.</p> <p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.</p> <p>Fundament należy wykonać z betonu klasy C20/25 i zatopić w nim stalową markę fundamentową. Posadowienie poniżej strefy przemarzania -1,20m. Montaż słupa można rozpocząć 24 godziny po zakończeniu prac betonowych. Po ustabilizowaniu i ostatecznym zamontowaniu słupa w miejscu połączeniu z fundamentem betonowym należy wykonać podlewkę ze specjalistycznej zaprawy szybkosprawnej.</p> <p>Wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH jednocześnie 1 osoba na jednym urządzeniu KOLORYSTYKA niebiesko-szara OBCIĄŻENIE max 155 kg NORMA BEZPIECZEŃSTWA PN-EN 16630 SPOSÓB OSADZENIA fundament żelbetowy Głębokość posadowienia 1,2 m</p> <p>MATERIAŁY: Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 - fi 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur ? 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur fi 31,8 x 3,6 mm, oraz fi 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna - farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia wyposażone są w bezobsługowe łożyska kryte.</p> <p>- Konstrukcję nośną (podpierającą) urządzeń powinien stanowić słup okrągły wykonany w całości ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 o przekroju fi minimum 193,7 mm, grubość 4,0 mm Inwestor nie dopuszcza pylonów (składających się m. in. ze stelaża z rur i z tablicy), aby urządzenia wtapiały się w otoczenie (środowisko naturalne) i aby ćwiczący mieli ze sobą kontakt (budowanie relacji) - Siedziska i oparcia muszą być wykonane ze stali nierdzewnej polerowanej, odpornej na warunki atmosferyczne, z otworami pozwalającymi na ewentualny odpływ wody deszczowej - Stopnice wykonane ze stali perforowanej ocynkowanej - Dopuszczalne maksymalne obciążenie urządzeń nie mniejsze niż 155kg - Zabezpieczenie antykorozyjne (także spawy) w postaci kataforezy lub galwanizacji ogniowej - Malowanie proszkowo farbami poliestrowymi odpornymi na promienie UV</p>	kpl.	1	
				<b>RAZEM</b>	<b>1</b>
3 d.1.1	003 wycena indywidualna	<p>Podwójne urządzenie podciągacz i motyl na słupie nośnym</p> <p>1. PODCIĄGACZ</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 1,4m wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Usiąść wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złapać rękoma oba uchwyty. Przyciągnąć je do siebie płynnym ruchem, uginając ręce.</p> <p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.</p> <p>2. MOTYL</p> <p>- Przeznaczenie: Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i młodzieży oraz użytkowników powyżej 1,4 wzrostu.</p> <p>- Sposób ćwiczeń: Usiąść wygodnie. Umieścić nogi na platformach. Złapać rękoma oba uchwyty. Przyciągnąć je do siebie płynnym ruchem. Następnie powrócić do pozycji wyjściowej.</p>	kpl.		

Lp.	Podstawa	Opis i wyliczenia	j.m.	Poszcz	Razem
		<p>- Efekt ćwiczeń: Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców</p> <p>Fundament należy wykonać z betonu klasy C20/25 i zatopić w nim stalową markę fundamentową. Posadowienie poniżej strefy przemarzania -1,20m. Montaż słupa można rozpocząć 24 godziny po zakończeniu prac betonowych. Po ustabilizowaniu i ostatecznym zamontowaniu słupa w miejscu połączeniu z fundamentem betonowym należy wykonać podlewkę ze specjalistycznej zaprawy szybkosprawnej.</p> <p>Wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH jednocześnie 1 osoba na jednym urządzeniu KOLORYSTYKA niebiesko-szary OBCIĄŻENIE max 155 kg NORMA BEZPIECZEŃSTWA PN-EN 16630 SPOSÓB OSADZENIA fundament żelbetowy Głębokość posadowienia 1,2 m</p> <p>MATERIAŁY: Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 - fi 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur ? 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur fi 31,8 x 3,6 mm, oraz fi 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kateforezę. Powłoka zewnętrzna - farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia wyposażone są w bezobsługowe łożyska kryte.</p> <p>- Konstrukcję nośną (podpierającą) urządzeń powinien stanowić słup okrągły wykonany w całości ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 o przekroju fi minimum 193,7 mm, grubość 4,0 mm Inwestor nie dopuszcza pylonów (składających się m. in. ze stelaża z rur i z tablicy), aby urządzenia wtapiały się w otoczenie (środowisko naturalne) i aby ćwiczący mieli ze sobą kontakt (budowanie relacji) - Siedziska i oparcia muszą być wykonane ze stali nierdzewnej polerowanej, odpornej na warunki atmosferyczne, z otworami pozwalającymi na ewentualny odpływ wody deszczowej - Stopnice wykonane ze stali perforowanej ocynkowanej - Dopuszczalne maksymalne obciążenie urządzeń nie mniejsze niż 155kg - Zabezpieczenie antykorozyjne (także spawy) w postaci kateforezy lub galwanizacji ogniowej - Malowanie proszkowo farbami poliestrowymi odpornymi na promienie UV</p>	kpl.	1	
				<b>RAZEM</b>	<b>1</b>
<b>1.2</b>		<b>Nawierzchnia bezpieczna pod urządzenia</b>			
4 d.1.2	2-31 0103-02	Ręczne profilowanie i zagęszczenie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni w gruncie kat. III-IV 1.50*1.50*3	m <sup>2</sup> m <sup>2</sup>		
				6.750	
				<b>RAZEM</b>	<b>6.750</b>
5 d.1.2	004 wycena indywidualna	<p>Nawierzchnia bezpieczna z maty gumowej przerostowej</p> <p>Maty przerostowe zostaną ułożone w pola o wymiarach 1,50 x 1,50 [m] pod urządzeniami. Nie wymagają one stosowania żadnej podbudowy, odprowadzają wody opadowe. Należy zastosować maty o parametrach nie gorszych niż poniższe:</p> <p>Wymiary -1,5 m x1,5 m x 22mm Składniki -NR/SBR Twardość (Shore A) - 60° Gęstość (SG) - 1,5 Odporność na rozciąganie - 3,0 Wytrzymałość na wydłużenia - 250 % Ścieralność (mm3) - 400.000 Zakres temperatur °C - (-30° - +70°) 1.50*1.50*3</p>	m <sup>2</sup> m <sup>2</sup>		
				6.750	
				<b>RAZEM</b>	<b>6.750</b>

Lp.	Nazwa	Robocizna	Materiały	Sprzęt	RAZEM
1	Siłownia zewnętrzna w miejscowości Suchowola na działkach nr ewid. 558 i 559				
1.1	Elementy siłowni zewnętrzne				
1.2	Nawierzchnia bezpieczna pod urządzenia				
	RAZEM				

Słownie: