

**UCHWAŁA NR XVI/86/2016
RADY GMINY RZAŚNIA**

z dnia 30 marca 2016 r.

w sprawie zatwierdzenia "Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2016-2018"

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2015 r. poz. 1515; zm.: Dz. U. z 2015 r. poz. 1045 i poz. 1890) w związku z art.7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 581; zm.: Dz. U. z 2014 r. poz. 1491, z 2015 r. poz. 396, poz. 1240, poz. 1269, poz. 1365, poz. 1569, poz. 1692, poz. 1735, poz. 1830, poz. 1844 i poz. 1991 oraz z 2016 r. poz. 65), **Rada Gminy Rzaśnia uchwala, co następuje:**

§ 1. Zatwierdza się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2016-2018 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rzaśnia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy
Rzaśnia

Andrzej Szydłowski

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2016-2018

Do zadań własnych Gminy należą między innymi zadania w zakresie ochrony zdrowia, a w szczególności opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych dla jej mieszkańców.

Według Narodowego Programu Zdrowia głównym celem jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszanie nierówności w zdrowiu osiągnięty przez:

- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia,
- tworzenie środowiska życia, pracy i nauki sprzyjającego zdrowiu,
- aktywizowanie jednostek samorządu terytorialnego i organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia.

§ 1 Strategiczne cele zdrowotnej:

1. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób sercowo-naczyniowych.
2. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów złośliwych.
3. Zmniejszenie częstości urazów powstałych w wyniku wypadków i ograniczenie ich skutków.
4. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym przez działania prewencyjno-promocyjne.
5. Zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno-stawowego.
6. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego.
7. Zwiększenie skuteczności zapobiegania zakażeniom i chorobom zakaźnym.

§ 2. Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:

1. poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu.
2. zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:
 - możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,
 - prozdrowotny styl życia,
 - poprawę warunków socjalno-bytowych.

§ 3. Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:

1. tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy.
2. zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia.
3. rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

§ 4. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikające z wadliwego stylu życia:

1. mała aktywność fizyczna.
2. nieprawidłowe żywienie.
3. uzależnienia-używki.
4. niesprzyjające czynniki społeczne np. ubożenie części ludności, bezrobocie.

§ 5. W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Rzęśnia uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:

1. zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu.
2. ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu.

3. zmniejszenie i zmianę struktury spożycia alkoholu.
4. ograniczenie używania substancji psychoaktywnych.
5. zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia.
6. profilaktykę zdrowotną.
7. profilaktykę próchnicy zębów.
8. powszechną edukację prozdrowotną.

§ 6. 1. Gmina Rząśnia realizuje Program poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Urząd Gminy, szkoły podstawowe i gimnazjum, instytucje kultury tj. biblioteki i dom kultury. Wspólna realizacja programu nastąpi poprzez zaangażowanie środowisk wiejskich przy współpracy jednostek pomocniczych Gminy, tj. sołectw oraz stowarzyszeń i organizacji pozarządowych działających na terenie gminy lub oferujących świadczenia poza terenem gminy.

2. Część zadań realizowanych będzie poprzez:
 - a) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii – uchwalany corocznie,
 - b) Uczestniczenie corocznie w ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych ,
 - c) Programy profilaktyczne i wychowawcze szkół we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.
3. Część zadań realizowanych będzie przez zakład opieki zdrowotnej tj. Gminny Ośrodek Zdrowia w Rząśni w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

§ 7. Gmina Rząśnia finansować będzie w całości pięć programów profilaktycznych:

1. Program profilaktyki uzależnień i schorzeń psychiatrycznych; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie uzależnień i schorzeń psychiatrycznych.
2. Program profilaktyki schorzeń kręgosłupa; celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeniom i skrzywieniom kręgosłupa.
3. Program profilaktyki schorzeń układu oddechowego;(szczepienia przeciw grypie, badania spirometryczne), celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń układu oddechowego.
4. Program propagowania pierwszej pomocy przedlekarskiej; celem programu jest rozpropagowanie podstawowych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach omdleń, urazów oraz nagłego zatrzymania oddechu lub krążenia.
5. Program profilaktyki schorzeń ginekologicznych;(szczepienie przeciw wirusowi HPV). celem programu jest wczesne wykrywanie i zapobieganie schorzeń ginekologicznych.

§ 8. W gminie poprzez Gminny Ośrodek Zdrowia w Rząśni okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

1. badania słuchu.
2. badania wzroku.
3. badania densytometryczne.
4. badania mammograficzne.
5. badania spirometryczne.

§ 9. Ważną sprawą w ww. zakresie jest pozyskanie zarówno osób przygotowanych zawodowo, jak i animatorów ruchu „promocji zdrowia”, a szczególnie rodziców, bez których działania takie będą miały ograniczony efekt. Świadomość taka powinna być szczególnie podnoszona w szeroko rozumianych „kampaniach prorodzinnych”.

§ 10. Niniejszy Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia jest dokumentem otwartym, który może być modyfikowany w zależności od zmieniających się potrzeb zdrowotnych społeczności.

